

^{49}Cr $Z = 24$ $N = 25$ [link to full NNDC output](#)

Based on ENSDF from Dec 2018, and mass evaluation from 2016

BE = 422.051 (0.002) MeV

Qbeta+ = 2.629 (0.002) MeV

	Energy T	J+	J-	J-other	T1/2
49CR 1			0.000	5/2-	1 42.3 M 1
49CR 2			0.272	7/2-	2 13 PS 3
49CR 3			1.084	9/2-	3 0.15 PS 3
49CR 4			1.562	11/2-	4 0.391 PS 34
49CR 5			1.703	1/2-	5 3.8 PS GT
49CR 6			1.741	3/2-	6 1.1 PS 3
49CR 7	1.982	3/2+			7 1.39 PS GT
49CR 8				2.168 5/2	8 1.04 PS 35
49CR 9	2.432	5/2+			9 0.66 PS 19
49CR 10			2.500	13/2-	10 0.110 PS 18
49CR 11			2.503	7/2-	11 8 FS LT
49CR 12	2.578	1/2+			12
49CR 13			2.613	3/2-	13 45 FS 14
49CR 14				2.912 (7/2+)	14 0.52 PS 10
49CR 15				2.979 (3/2+)	15 0.69 PS GT
49CR 16				3.052 (9/2-)	16 0.028 PS LT
49CR 17			3.190	15/2-	17 0.083 PS 21
49CR 18				3.202 (9/2-)	18 0.028 PS LT
49CR 19				3.251 (5/2+)	19 0.139 PS 35
49CR 20				3.407 (5/2-)	20
49CR 21				3.500 (11/2-)	21 0.021 PS LT
49CR 22				3.511 (7/2-)	22
49CR 23			3.528	13/2-	23 0.29 PS 4
49CR 24				3.629 (9/2+)	24 0.125 PS 28
49CR 25				3.687 (11/2-)	25 0.021 PS LT
49CR 26				3.717 (1/2-)	26
49CR 27				3.802 (11/2-)	27 0.069 PS 21
49CR 28				3.844 (7/2+)	28 0.21 PS 4
49CR 29	3.892	13/2+			29 6.9 PS GT
49CR 30				3.899 (15/2-)	30 0.28 PS 5
49CR 31				3.913 (3/2-)	31
49CR 32				3.929	32
49CR 33				3.938 3/2+, 5/2+	33
49CR 34				3.975	34
49CR 35				4.019 (1/2+)	35
49CR 36				4.051 (9/2+)	36 0.180 PS 28
49CR 37				4.052 (5/2-)	37

49CR 38						4.106	(13/2)-	38	0.021	PS	LT
49CR 39						4.151	5/2-,7/2-	39			
49CR 40						4.186	(1/2+)	40			

49CR 41						4.202	(13/2)-	41	0.021	PS	LT
49CR 42				4.218		17/2-		42	0.107	PS	50
49CR 43						4.259	3/2+,5/2+	43			
49CR 44						4.280	(11/2+)	44	0.21	PS	4
49CR 45						4.297	(9/2+)	45	0.035	PS	14
49CR 46						4.323		46			
49CR 47				4.366		19/2-		47	1.67	PS	14
49CR 48						4.379		48			
49CR 49						4.426	5/2-,7/2-	49			
49CR 50						4.460	(11/2+)	50	0.159	PS	28

49CR 51		4.467		15/2+				51	1.2	PS	3
49CR 52						4.493	(3/2+,5/2+)	52			
49CR 53						4.559	3/2+,5/2+	53			
49CR 54				4.571		17/2-		54	0.139	PS	28
49CR 55						4.587		55			
49CR 56						4.594	3/2+,5/2+	56			
49CR 57						4.651	5/2-,7/2-	57			
49CR 58						4.698		58			
49CR 59						4.716	(13/2+)	59	0.49	PS	7
49CR 60						4.749		60	0.035	PS	LT

49CR 61						4.764	(7/2)-	61			
49CR 62						4.773		62			
49CR 63						4.809		63	0.035	PS	LT
49CR 64						4.837		64			
49CR 65						4.852	5/2-,7/2-	65			
49CR 66						4.879		66			
49CR 67						4.913	1/2-,3/2-	67			
49CR 68						4.942	(1/2-,3/2-)	68			
49CR 69						4.944	(11/2+)	69	0.049	PS	14
49CR 70						4.994		70			

49CR 71						5.032		71			
49CR 72						5.048	(13/2+)	72	0.069	PS	LT
49CR 73						5.058		73			
49CR 74						5.180		74			
49CR 75						5.189	3/2+,5/2+	75			
49CR 76						5.273	5/2-,7/2-	76			
49CR 77		5.303		17/2+				77	0.76	PS	14
49CR 78						5.384	1/2-,3/2-	78			
49CR 79						5.428	3/2+,5/2+	79			
49CR 80						5.495	1/2-,3/2-	80			

49CR 81						5.573	(3/2)+	81			
49CR 82						5.625		82			

49CR 83				5.637	(5/2-,7/2-)	83
49CR 84				5.660	(5/2-,7/2-)	84
49CR 85				5.696	(1/2-,3/2-)	85
49CR 86		5.747	1/2+			86
49CR 87				5.784	(3/2+,5/2+)	87
49CR 88				5.934		88
49CR 89			5.962	23/2-		89 0.444 PS 31
49CR 90				5.981	(3/2+,5/2+)	90

49CR 91		6.006	1/2+			91
49CR 92				6.036	3/2+,5/2+	92
49CR 93				6.090	3/2+,5/2+	93
49CR 94				6.127		94
49CR 95			6.134	21/2-		95 0.069 PS 21
49CR 96				6.278		96
49CR 97				6.309		97
49CR 98		6.342	19/2+			98 0.28 PS 7
49CR 99				6.342		99
49CR 100				6.380	(1/2-,3/2-)	100

49CR 101				6.410		101
49CR 102				6.423	(1/2-,3/2-)	102
49CR 103		6.470	1/2+			103
49CR 104				6.548	(3/2+,5/2+)	104
49CR 105				6.639		105
49CR 106				6.705	3/2+,5/2+	106
49CR 107				6.734	3/2+,5/2+	107
49CR 108		6.765	1/2+			108
49CR 109				6.823	5/2-,7/2-	109
49CR 110				6.884	3/2+,5/2+	110

49CR 111				6.948	(3/2+,5/2+)	111
49CR 112				6.995	1/2-,3/2-	112
49CR 113				7.005		113
49CR 114				7.084	(5/2-,7/2-)	114
49CR 115				7.115		115
49CR 116				7.161		116
49CR 117				7.186	(5/2-,7/2-)	117
49CR 118				7.225	5/2-,7/2-	118
49CR 119				7.264	5/2-,7/2-	119
49CR 120		7.269	21/2+			120 0.18 PS 4

49CR 121				7.308	(5/2-,7/2-)	121
49CR 122				7.350		122
49CR 123				7.391		123
49CR 124				7.432	(3/2+,5/2+)	124
49CR 125		7.480	1/2+			125
49CR 126				7.503		126
49CR 127				7.537		127
49CR 128		7.584	1/2+			128

49CR 129						7.601				129
49CR 130		7.627		1/2+						130

49CR 131						7.889		5/2-,7/2-		131
49CR 132						8.007		27/2-		132 0.190 PS 15
49CR 133		8.020		1/2+						133
49CR 134		8.050		1/2+						134
49CR 135								8.092		135
49CR 136								8.128		136

S-p	=	8.144		(0.002)						
49CR 137								8.157		137
49CR 138		8.231		1/2+						138
49CR 139		8.265		1/2+						139
49CR 140		8.331		1/2+						140

49CR 141						8.333		25/2-		141 0.29 PS 6
49CR 142								8.368		142 3/2+,5/2+
49CR 143								8.405		143
49CR 144								8.441		144
49CR 145								8.476		145 3/2+,5/2+
49CR 146								8.527		146 3/2+,5/2+
49CR 147								8.548		147
49CR 148								8.557		148
49CR 149								8.655		149
49CR 150								8.683		150

49CR 151								8.716		151 3/2+,5/2+

S-alpha	=	8.748		(0.002)						
49CR 152								8.770		152
49CR 153								8.830		153 (1/2+)
49CR 154								8.896		154 (1/2+)
49CR 155								9.031		155
49CR 156								9.064		156 3/2+,5/2+
49CR 157								9.123		157
49CR 158								9.131		158
49CR 159								9.145		159 3/2+,5/2+
49CR 160								9.198		160 (1/2+)

49CR 161								9.265		161
49CR 162								9.292		162
49CR 163								9.321		163
49CR 164								9.365		164
49CR 165								9.399		165
49CR 166								9.447		166 (3/2+,5/2+)
49CR 167								9.521		167
49CR 168								9.662		168 (1/2+)
49CR 169								9.711		169
49CR 170								9.745		170 (3/2+,5/2+)

49CR 171		9.788		1/2+						171

49CR 172				9.857		172
49CR 173				9.945		173
49CR 174				9.968		174
49CR 175				10.039		175
49CR 176				10.105	(3/2+,5/2+)	176
49CR 177				10.125	(3/2+,5/2+)	177
49CR 178				10.170		178
49CR 179				10.218		179
49CR 180		10.222	29/2-			180 0.0324 PS 8

49CR 181		10.266	1/2+			181
49CR 182		10.302	1/2+			182
49CR 183				10.374	(3/2+,5/2+)	183
49CR 184				10.428		184
49CR 185				10.526		185
S-n	=	10.582	(0.008)	-----		
49CR 186		10.700	31/2-			186 0.069 PS 14
S-p	=	8.144	(0.002)	-----		
S-n	=	10.582	(0.008)	-----		
S-2p	=	14.974	(0.002)	-----		
S-2n	=	26.913	(0.006)	-----		
S-alpha	=	8.748	(0.002)	-----		
S+p	=	-4.584	(0.002)			
S+n	=	-13.000	(0.002)			
S+2p	=	-9.447	(0.009)			
S+2n	=	-22.261	(0.002)			
S+alpha	=	-8.039	(0.003)			
gap p	=	3.561	(0.003)			
gap n	=	-2.418	(0.008)			
gap 2p	=	5.526	(0.010)			
gap 2n	=	4.652	(0.007)			
gap alpha	=	0.709	(0.004)			