

^{60}Co $Z = 27$ $N = 33$ [link to full NNDC output](#)

Based on ENSDF from Dec 2018, and mass evaluation from 2016

BE = 524.806 (0.000) MeV

Qbeta- = 2.823 (0.001) MeV

	Energy T	J+	J-	J-other	T1/2
60CD	1 0.000	5+			1 1925.28 D 14
60CD	2 0.059	2+			2 10.467 M 6
60CD	3 0.277	4+			3
60CD	4 0.288	3+			4
60CD	5 0.436	5+			5
60CD	6 0.506	3+			6
60CD	7 0.543	2+			7
60CD	8 0.615	3+			8
60CD	9 0.739	1+			9
60CD	10 0.786	4+			10 3.2 PS LT
60CD	11			0.940	11
60CD	12			1.004 (3,4)	12
60CD	13			1.006 4	13
60CD	14			1.132	14
60CD	15			1.151 (2+,3+)	15
60CD	16 1.208	5+			16
60CD	17 1.216	6+			17 0.28 PS +21-14
60CD	18			1.217 4	18
60CD	19 1.342	3+			19
60CD	20 1.380	6+			20 0.7 PS 3
60CD	21 1.381	3+			21
60CD	22 1.451	4+			22
60CD	23			1.508 2+,3+	23
60CD	24 1.510	7+			24
60CD	25 1.516	4+			25
60CD	26			1.566 2	26
60CD	27			1.640 3+,4+,5+	27
60CD	28			1.669	28
60CD	29 1.686	1+			29
60CD	30			1.710	30
60CD	31 1.749	3+			31
60CD	32			1.788 5(+)	32
60CD	33			1.800 (6)-	33 1.7 PS +14-6
60CD	34		1.809 4-		34
60CD	35 1.831	4+			35
60CD	36			1.833	36
60CD	37 1.853	4+			37

60C0	38				1.877	2		38
60C0	39	1.889	4+					39
60C0	40				1.924	+		40

60C0	41				1.981	4		41
60C0	42				1.984			42
60C0	43				2.033	2+,3+		43
60C0	44				2.045			44
60C0	45				2.081			45
60C0	46				2.122	3(+),4(+)		46
60C0	47				2.132	(7-)		47
60C0	48				2.133	3,4		48
60C0	49				2.152			49
60C0	50				2.183	2+,3+		50

60C0	51				2.200			51
60C0	52	2.222	4+					52
60C0	53				2.230			53
60C0	54				2.275			54
60C0	55	2.280	5+					55
60C0	56				2.310	3		56
60C0	57				2.318			57
60C0	58				2.324			58
60C0	59				2.342			59
60C0	60				2.352			60

60C0	61				2.364			61
60C0	62				2.423	4		62
60C0	63				2.431	3-,4-		63
60C0	64				2.451	3,4		64
60C0	65				2.470			65
60C0	66				2.489	5		66
60C0	67				2.529			67
60C0	68				2.546			68
60C0	69				2.560			69
60C0	70				2.570	4		70

60C0	71				2.586			71
60C0	72	2.598	3+					72
60C0	73				2.608			73
60C0	74				2.622			74
60C0	75				2.656			75
60C0	76				2.685	3-,4-		76
60C0	77				2.710	2,3,4		77
60C0	78				2.719	1		78
60C0	79				2.734			79
60C0	80				2.761			80

60C0	81				2.768			81
60C0	82				2.771			82

60C0 83				2.786	3,4	83
60C0 84				2.802		84
60C0 85				2.810		85
60C0 86				2.823	(8)-	86 0.42 PS LT
60C0 87				2.826	3-,4-	87
60C0 88				2.845		88
60C0 89				2.868		89
60C0 90		2.884	5+			90

60C0 91				2.885	3-,4-	91
60C0 92				2.897		92
60C0 93				2.902		93
60C0 94				2.918		94
60C0 95				2.920		95
60C0 96				2.936		96
60C0 97				2.939		97
60C0 98				2.944		98
60C0 99				2.963		99
60C0 100				2.997		100

60C0 101				3.010		101
60C0 102				3.022	3,4	102
60C0 103				3.047		103
60C0 104				3.065		104
60C0 105				3.077		105
60C0 106				3.085		106
60C0 107				3.096		107
60C0 108		3.108	7+			108
60C0 109				3.114	3,4	109
60C0 110				3.121		110

60C0 111				3.132		111
60C0 112				3.141		112
60C0 113				3.155		113
60C0 114				3.163		114
60C0 115				3.187	3-,4-	115
60C0 116				3.191		116
60C0 117				3.199		117
60C0 118				3.203		118
60C0 119				3.216		119
60C0 120				3.239		120

60C0 121				3.265		121
60C0 122				3.279		122
60C0 123				3.284	3,4	123
60C0 124				3.314		124
60C0 125				3.336		125
60C0 126				3.343		126
60C0 127				3.367		127
60C0 128				3.393	3-,4-	128

60CD 129				3.416		129
60CD 130				3.436		130

60CD 131				3.460		131
60CD 132				3.466		132
60CD 133		3.469	7+			133
60CD 134				3.497		134
60CD 135				3.515		135
60CD 136				3.529		136
60CD 137		3.560	5+			137
60CD 138				3.562		138
60CD 139				3.589	3-,4-	139
60CD 140				3.595		140

60CD 141				3.622	3-,4-	141
60CD 142				3.647	(9)	142 0.35 PS LT
60CD 143				3.650		143
60CD 144		3.674	7+			144
60CD 145				3.691	(9)	145 0.28 PS LT
60CD 146				3.697		146
60CD 147				3.721		147
60CD 148				3.742		148
60CD 149		3.780	7+			149
60CD 150				3.798		150

60CD 151				3.828		151
60CD 152				3.841	(9)	152 0.35 PS LT
60CD 153				3.871	3-,4-	153
60CD 154				3.915		154
60CD 155				3.928		155
60CD 156				3.949		156
60CD 157				3.987		157
60CD 158				4.005	3-,4-	158
60CD 159				4.012	3,4	159
60CD 160				4.024		160

60CD 161		4.040	7+			161
60CD 162				4.049		162
60CD 163				4.067	3-,4-	163
60CD 164				4.085		164
60CD 165				4.101		165
60CD 166				4.113		166
60CD 167				4.134		167
60CD 168				4.157	3-,4-	168
60CD 169				4.166		169
60CD 170				4.194		170

60CD 171				4.206		171
60CD 172				4.213	3,4	172
60CD 173				4.254		173

60C0 174				4.270	3-,4-	174		
60C0 175				4.277	(10)	175	0.1 PS	6
60C0 176				4.280		176		
60C0 177				4.292		177		
60C0 178				4.298		178		
60C0 179				4.307		179		
60C0 180				4.325		180		

60C0 181				4.341		181		
60C0 182				4.365	3-,4-	182		
60C0 183				4.390	3-,4-	183		
60C0 184				4.408		184		
60C0 185				4.420		185		
60C0 186				4.452		186		
60C0 187				4.485		187		
60C0 188				4.507		188		
60C0 189				4.514		189		
60C0 190				4.523		190		

60C0 191				4.541		191		
60C0 192	4.550	7+				192		
60C0 193				4.563		193		
60C0 194				4.594		194		
60C0 195				4.601		195		
60C0 196				4.610		196		
60C0 197				4.626		197		
60C0 198				4.668		198		
60C0 199				4.698	3-,4-	199		
60C0 200	4.700	7+				200		

60C0 201				4.713		201		
60C0 202				4.752		202		
60C0 203				4.773		203		
60C0 204				4.786		204		
60C0 205	4.800	7+				205		
60C0 206				4.800	3-,4-	206		
60C0 207				4.811		207		
60C0 208				4.827	(11)	208	0.28 PS	LT
60C0 209				4.841		209		
60C0 210				4.864		210		

60C0 211				4.874		211		
60C0 212				4.893		212		
60C0 213				4.917	3-,4-	213		
60C0 214				4.932		214		
60C0 215				4.965		215		
60C0 216				4.980		216		
60C0 217				4.995		217		
60C0 218				5.014		218		
60C0 219				5.031		219		

60C0 220			5.057		220

60C0 221			5.083		221
60C0 222			5.098		222
60C0 223			5.113		223
60C0 224			5.133		224
60C0 225			5.146		225
60C0 226			5.161	(11)	226 0.28 PS LT
60C0 227			5.189		227
60C0 228			5.202		228
60C0 229			5.243		229
60C0 230			5.271		230

60C0 231			5.291		231
60C0 232			5.306		232
60C0 233			5.326		233
60C0 234			5.350		234
60C0 235			5.372		235
60C0 236			5.394		236
60C0 237			5.411		237
60C0 238			5.424		238
60C0 239			5.440		239
60C0 240			5.456		240

60C0 241			5.471		241
60C0 242			5.488		242
60C0 243			5.529		243
60C0 244			5.545		244
60C0 245			5.560		245
60C0 246			5.576		246 0.14 PS LT
60C0 247			5.591		247
60C0 248			5.610		248
60C0 249			5.638		249
60C0 250			5.655		250

60C0 251			5.670		251
60C0 252			5.684		252
60C0 253			5.705		253
60C0 254			5.731		254
60C0 255			5.750		255
60C0 256			5.773		256
60C0 257			5.809		257
60C0 258			5.822		258
60C0 259			5.838		259
60C0 260			5.852		260

60C0 261			5.871		261
60C0 262			5.889		262
60C0 263			5.928		263
60C0 264			5.943		264

60C0 265			5.955		265
60C0 266			5.973		266
60C0 267			5.987		267
60C0 268			5.999		268
60C0 269			6.013		269
60C0 270			6.027		270

60C0 271			6.047		271
60C0 272			6.066		272
60C0 273			6.088		273
60C0 274			6.104		274
60C0 275			6.129		275
60C0 276			6.146		276
60C0 277			6.165		277
60C0 278			6.180		278
60C0 279			6.198		279
60C0 280			6.417	(12)	280 0.14 PS LT

60C0 281			7.050		281

S-alpha=	7.164	(0.001)	-----		
S-n =	7.492	(0.001)	-----		
60C0 282			7.492	3-,4-	282
60C0 283			7.514		283
60C0 284			7.790		284
60C0 285			8.122	(13)	285 0.35 PS LT

S-p =	8.274	(0.001)	-----		
60C0 286			8.690		286

S-p =	8.274	(0.001)	-----		
S-n =	7.492	(0.001)	-----		
S-2p =	20.401	(0.003)	-----		
S-2n =	17.946	(0.001)	-----		
S-alpha=	7.164	(0.001)	-----		
S+p =	-9.861	(0.001)			
S+n =	-9.319	(0.001)			
S+2p =	-15.715	(0.001)			
S+2n =	-15.917	(0.019)			
S+alpha =	-6.199	(0.001)			
gap p =	-1.586	(0.001)			
gap n =	-1.827	(0.001)			
gap 2p =	4.686	(0.003)			
gap 2n =	2.029	(0.019)			
gap alpha =	0.964	(0.001)			