

^{76}Ge $Z = 32$ $N = 44$ adopted link ENSDF link

Based on ensdf_240402 (Apr 2024), and mass evaluation from 2020

BE = 661.598 (0.000) MeV

	Energy T	J+	J-	J-other	T1/2
76GE 1	0.000	0+			1 1.926E21 Y 94
76GE 2	0.563	2+			2 18.14 PS 13
76GE 3	1.108	2+			3 9.9 PS 9
76GE 4	1.410	4+			4 1.86 PS 4
76GE 5	1.539	3+			5 35 PS 7
76GE 6	1.911	0+			6 1.77 PS 8
76GE 7	2.022	4+			7 1.6 PS 4
76GE 8				2.204 (1,2+)	8 0.010 PS 4
76GE 9			2.284 (3)-		9
76GE 10	2.454	6+			10 0.47 PS +19-16
76GE 11				2.478 (1,2+)	11
76GE 12	2.487	5+			12 1.04 PS +55-28
76GE 13	2.504	2+			13 0.7 PS 5
76GE 14				2.554	14
76GE 15				2.591 (1+,2+)	15
76GE 16				2.624	16
76GE 17				2.655 (0+,1+)	17
76GE 18				2.655 (1)	18
76GE 19				2.669 3+,4+	19 1.9 PS +14-6
76GE 20			2.692 3-		20 0.162 PS 14
76GE 21	2.697	(0)+			21 0.70 PS +36-18
76GE 22	2.733	4+			22 0.33 PS 8
76GE 23	2.748	(2)+			23 0.182 PS 21
76GE 24	2.767	2+			24 14.6 FS 21
76GE 25	2.769	2+			25
76GE 26	2.842	2+			26 0.0277 PS 28
76GE 27	2.857	4+			27 97 FS 8
76GE 28	2.898	0+			28 0.310 PS +56-44
76GE 29	2.920	1+			29 0.154 PS 14
76GE 30			2.921 3-		30
76GE 31			2.958 5-		31
76GE 32				2.986 (2+,3+)	32 99.8 FS 62
76GE 33				2.988	33
76GE 34	2.994	4+			34 0.50 PS +13-8
76GE 35	3.005	(0)+			35 0.214 PS +38-28
76GE 36	3.007	1+			36 19 FS 7
76GE 37				3.014 1	37 0.0016 EV 2

76GE 38						3.021 (2+,3+)	38	0.340 PS	+47-36
76GE 39		3.034	(6+)				39		
76GE 40		3.041	2+				40	0.0638 PS	42

76GE 41						3.053 2+,3+,4+	41	0.035 PS	5
76GE 42						3.062 (4+,5+)	42	0.122 PS	22
76GE 43						3.067 (2+,3+,4+)	43	0.90 PS	+56-28
76GE 44		3.070	4+				44	0.76 PS	+49-21
76GE 45						3.088 1	45	0.0017 EV	5
76GE 46						3.092 (3+,5+)	46	0.268 PS	+42-32
76GE 47		3.130	2+				47	0.245 PS	+26-24
76GE 48		3.141	1+				48	119 FS	+14-10
76GE 49		3.148	(2)+				49	118 FS	13
76GE 50		3.163	(4)+				50	14.6 FS	21

76GE 51						3.182 (2+,3+)	51	0.59 PS	+42-18
76GE 52		3.182	(2+)				52	0.25 PS	+35-11
76GE 53		3.191	2+				53	0.128 PS	14
76GE 54						3.195 (4-,5-,6-)	54		
76GE 55		3.200	(3)+				55	0.7 PS	+16-3
76GE 56						3.200 (1,2+)	56		
76GE 57						3.224	57		
76GE 58		3.232	4+				58		
76GE 59		3.236	(5)+				59	30.5 FS	+35-28
76GE 60		3.244	1+				60	40.9 FS	+35-28

76GE 61		3.268	(4+)				61		
76GE 62					3.312	3-	62		
76GE 63		3.317	(0+)				63		
76GE 64		3.323	(2+)				64	0.16 PS	+14-6
76GE 65						3.349	65		
76GE 66						3.391 (4+,5-)	66		
76GE 67						3.409 (1,2,3)	67		
76GE 68		3.419	1+				68		
76GE 69						3.437	69		
76GE 70		3.453	(4)+				70		

76GE 71						3.478 (2+,3)	71		
76GE 72					3.484	3-	72		
76GE 73						3.506	73		
76GE 74		3.533	(7+)				74		
76GE 75						3.536	75		
76GE 76		3.543	8+				76		
76GE 77		3.545	2+				77		
76GE 78						3.577	78	30 FS	+6-5
76GE 79		3.585	(2)+				79		
76GE 80		3.597	2+				80		

76GE 81						3.606	81		
76GE 82		3.633	(2+)				82		

76GE 83						3.640 (4-,5-,6-	83
76GE 84						3.658	84
76GE 85				3.681		1-	85
76GE 86						3.691	86
76GE 87				3.721		(5)-	87
76GE 88				3.728		(7-)	88
76GE 89		3.748		2+			89
76GE 90		3.763		1+			90

76GE 91						3.784 (4+,5,6,7	91
76GE 92						3.805	92
76GE 93						3.815	93
76GE 94						3.848	94
76GE 95						3.868	95
76GE 96						3.883	96
76GE 97				3.887		(3-)	97
76GE 98				3.952		1-	98 28 FS 5
76GE 99		3.972		(4+)			99
76GE 100		3.997		4+			100

76GE 101				4.024		1(-)	101 0.0055 EV 11
76GE 102						4.035 1	102 0.0053 EV 20
76GE 103						4.057	103
76GE 104						4.073	104
76GE 105				4.099		5-	105
76GE 106						4.116 1	106
76GE 107						4.122 (1,2+)	107
76GE 108		4.130		8+			108
76GE 109						4.131	109
76GE 110						4.153	110

76GE 111						4.193 (2+,3)	111
76GE 112				4.209		3-	112
76GE 113						4.239 (1,2,3)	113
76GE 114		4.249		4+			114
76GE 115						4.251 1	115
76GE 116						4.272	116
76GE 117						4.311	117
76GE 118						4.326 (1,2,3)	118
76GE 119						4.331 1	119 0.050 EV 10
76GE 120		4.363		4+			120

76GE 121						4.399 (3+,4+,5+)	121
76GE 122						4.426	122
76GE 123						4.444 (3+,4+,5+)	123
76GE 124						4.477 (LE 4)	124
76GE 125				4.488		3-	125
76GE 126						4.536 (3+,4+,5+)	126
76GE 127		4.547		9+			127
76GE 128						4.570	128

76GE 129			4.611	(3-)		129	
76GE 130	4.613	10+				130	

76GE 131	4.624	1+				131	
76GE 132			4.659	(5-)		132	
76GE 133					4.661	1	133
76GE 134					4.678	1	134
76GE 135			4.687	(9-)			135
76GE 136					4.698		136
76GE 137					4.720	(2+,3,4+)	137
76GE 138					4.720		138
76GE 139					4.722	(1)	139
76GE 140					4.736		140

76GE 141					4.741		141
76GE 142					4.767		142
76GE 143					4.784	(1,2,3)	143
76GE 144					4.789		144
76GE 145					4.812	(2+,3)	145
76GE 146					4.815	(1,2,3)	146
76GE 147					4.837	(1)	147
76GE 148					4.839	(3+,4+,5+)	148
76GE 149					4.846	1	149
76GE 150					4.875		150

76GE 151					4.917	1	151
76GE 152					4.936	1	152
76GE 153					5.117	1	153
76GE 154					5.122	(1,2,3)	154
76GE 155					5.167	(1)	155
76GE 156					5.186	(1)	156
76GE 157					5.202	1	157
76GE 158					5.222		158
76GE 159					5.267	1	159
76GE 160					5.274	(1)	160

76GE 161					5.285	1	161
76GE 162					5.304	1	162
76GE 163					5.366	1	163
76GE 164					5.380	1	164
76GE 165					5.391	(1)	165
76GE 166					5.419	(1)	166
76GE 167					5.435	1	167
76GE 168	5.450	(12+)					168
76GE 169					5.523	(1,2,3)	169
76GE 170					5.540	1	170

76GE 171					5.568	(1)	171
76GE 172					5.579	1	172
76GE 173					5.627	1	173
							0.103 EV 18
							0.133 EV 20

76GE 174		5.663	(2+)					174
76GE 175							5.665 1	175
76GE 176							5.678 1	176
76GE 177					5.699	1-		177 0.256 EV 22
76GE 178							5.709 (1)	178
76GE 179					5.749	1-		179 0.166 EV 24
76GE 180							5.750 (1,2,3)	180

76GE 181							5.785 1	181
76GE 182							5.794 1	182
76GE 183							5.821	183
76GE 184							5.826 1	184
76GE 185					5.843	(11-)		185
76GE 186							5.847	186
76GE 187							5.865	187
76GE 188							5.883 (1,2,3)	188
76GE 189							5.909	189
76GE 190							5.956 1	190 0.194 EV 23

76GE 191					5.983	1-		191 0.150 EV 20
76GE 192							6.021 (1,2,3)	192
76GE 193							6.049 1	193
76GE 194							6.065 (1,2,3)	194
76GE 195							6.082 (1)	195
76GE 196							6.102	196
76GE 197							6.114 1	197
76GE 198							6.131 1	198
76GE 199							6.146 1	199
76GE 200							6.163	200

76GE 201							6.192 1	201
76GE 202							6.224	202
76GE 203							6.228 1	203
76GE 204							6.235	204
76GE 205							6.241 1	205
76GE 206							6.273 1	206
76GE 207							6.286 1	207
76GE 208							6.316 1	208
76GE 209							6.330 1	209
76GE 210							6.366	210

76GE 211							6.393 1	211
76GE 212							6.408 1	212
76GE 213							6.436	213
76GE 214							6.449	214
76GE 215							6.472 1	215
76GE 216							6.498 1	216
76GE 217							6.514 1	217
76GE 218							6.572	218
76GE 219							6.602 1	219

76GE 220			6.611	220

76GE 221			6.629 1	221
76GE 222			6.642	222
76GE 223			6.662	223
76GE 224			6.671 1	224
76GE 225			6.742 (1)	225
76GE 226			6.765 1	226
76GE 227			6.787 1	227
76GE 228			6.817 1	228
76GE 229			6.836 1	229
76GE 230			6.847 1	230

76GE 231			6.881 1	231
76GE 232			6.885	232
76GE 233			6.899 1	233
76GE 234			6.908	234
76GE 235			6.939 1	235
76GE 236			6.960 1	236
76GE 237			6.985 1	237
76GE 238	6.999	1-		238 0.28 EV 4
76GE 239			7.011 1	239
76GE 240	7.026	1(-)		240 0.39 EV 4

76GE 241			7.048 1	241
76GE 242			7.082 1	242
76GE 243			7.092 1	243
76GE 244			7.103 1	244
76GE 245			7.122 1	245
76GE 246			7.130 1	246
76GE 247			7.148 1	247
76GE 248			7.172	248
76GE 249	7.251	1-		249
76GE 250			7.290	250

76GE 251	7.301	1-		251
76GE 252			7.407 1	252
76GE 253			7.416	253
76GE 254			7.453	254
76GE 255			7.479	255
76GE 256			7.485 1	256

S-alpha=	7.492	(0.002)		
76GE 257			7.522 1	257
76GE 258			7.537 (1)	258
76GE 259			7.549 (1)	259
76GE 260			7.585 1	260

76GE 261			7.643 1	261
76GE 262			7.651 1	262
76GE 263			7.678 1	263

76GE 264			7.695 1	264	0.30 EV	5
76GE 265			7.723 (1)	265		
76GE 266			7.777 (1)	266		
76GE 267			7.784	267		
76GE 268			7.797 1	268		
76GE 269			7.804 1	269		
76GE 270			7.815 1	270		

76GE 271			7.818	271		
76GE 272			7.837	272		
76GE 273			7.850 (1)	273		
76GE 274			7.862 1	274		
76GE 275			7.884 1	275		
76GE 276			7.894	276		
76GE 277		7.916 1-		277	0.72 EV	17
76GE 278			7.950 1	278		
76GE 279			7.976 (1)	279		
76GE 280			7.996 (1)	280		

76GE 281			8.018 (1)	281		
76GE 282			8.027 (1)	282		
76GE 283			8.050 (1)	283		
76GE 284			8.064 1	284		
76GE 285			8.095	285		
76GE 286			8.103	286		
76GE 287			8.110	287		
76GE 288			8.135	288		
76GE 289		8.152 1(-)		289	0.71 EV	7
76GE 290			8.161	290		

76GE 291			8.178 1	291		
76GE 292			8.188 1	292		
76GE 293			8.237 (1)	293		
76GE 294			8.253	294		
76GE 295			8.260 (1)	295		
76GE 296			8.285 (1)	296		
76GE 297			8.295	297		
76GE 298			8.304 1	298		
76GE 299			8.318 1	299		
76GE 300			8.329 1	300		

76GE 301			8.348	301		
76GE 302			8.358 (1)	302		
76GE 303			8.398	303		
76GE 304			8.418	304		
76GE 305			8.426 1	305	0.29 EV	5
76GE 306			8.447 (1)	306		
76GE 307			8.462	307		
76GE 308			8.501 1	308		
76GE 309			8.521	309		

76GE 310			8.536 1	310
76GE 311	8.547	1-		311 0.76 EV 9
76GE 312			8.553 1	312
76GE 313			8.567 1	313
76GE 314			8.603	314
76GE 315			8.626 1	315
76GE 316			8.650	316
76GE 317			8.663 (1)	317
76GE 318			8.697	318
76GE 319			8.741 (1)	319
76GE 320	8.753	1-		320
76GE 321			8.769 1	321
76GE 322			8.807	322
76GE 323			8.844 1	323
76GE 324			8.889	324
76GE 325	9.014	1-		325 0.71 EV 8
76GE 326			9.020 (1)	326
76GE 327			9.034	327
76GE 328			9.052 (1)	328
76GE 329			9.059	329
76GE 330			9.164 1	330
76GE 331			9.176 1	331
76GE 332			9.188 1	332
76GE 333			9.255	333
76GE 334			9.265	334
76GE 335			9.306	335
76GE 336			9.316	336
76GE 337			9.338	337
76GE 338			9.355 (1)	338
76GE 339			9.366 1	339
76GE 340			9.378 (1)	340
76GE 341			9.400 1	341
76GE 342			9.410 1	342
76GE 343			9.418 1	343
S-n = 9.427 (0.000)				
76GE 344			9.557 1	344
76GE 345			0.000	345

S-p = 12.041 (0.001) -----
S-n = 9.427 (0.000) -----
S-2p = 22.034 (0.003) -----
S-2n = 15.933 (0.000) -----
S-alpha= 7.492 (0.002) -----

S+p = -7.992 (0.002)

S+n = -6.071 (0.000)
S+2p = -18.391 (0.000)
S+2n = -14.792 (0.004)
S+alpha = -6.971 (0.001)

gap p = 4.049 (0.002)
gap n = 3.356 (0.000)
gap 2p = 3.643 (0.003)
gap 2n = 1.141 (0.004)
gap alpha = 0.521 (0.002)