

$^{170}\text{Er}$        $Z = 68$        $N = 102$       [link to full NNDC output](#)

Based on ENSDF from Dec 2018, and mass evaluation from 2016

BE = 1379.033 ( 0.002) MeV

	Energy T	J+	J-	J-other	T1/2
-----					
S-alpha=	-0.051	( 0.002)	-----		
170ER 1	0.000	0+			1 STABLE
170ER 2	0.079	2+			2 1.896 NS 23
170ER 3	0.260	4+			3
170ER 4	0.541	6+			4
170ER 5				0.891 (0+)	5
170ER 6	0.915	8+			6 3.6 PS 3
170ER 7	0.934	2+			7 1.81 PS 6
170ER 8	0.960	2+			8 12.1 PS 15
170ER 9				1.011 (3+)	9
170ER 10	1.103	4+			10
-----					
170ER 11	1.127	4+			11
170ER 12				1.217 3(+)	12
170ER 13				1.237 (5+)	13
170ER 14				1.267 (1)-	14
170ER 15				1.269 (4-)	15 42.8 NS 17
170ER 16				1.304 (3-)	16
170ER 17				1.305 (4+)	17
170ER 18				1.305 (2-)	18
170ER 19				1.324 (0+)	19
170ER 20	1.332	2+			20 4.8 PS 7
-----					
170ER 21				1.335 (4+)	21
170ER 22				1.340 3(-)	22
170ER 23				1.350 (6+)	23
170ER 24				1.371 (3-)	24
170ER 25				1.372 (5-)	25
170ER 26				1.377 (10+)	26 1.48 PS 10
170ER 27	1.385	2+			27
170ER 28				1.402 (6+)	28
170ER 29				1.413 (5+)	29
170ER 30				1.416 (2+)	30
-----					
170ER 31				1.422 (5+,6+)	31
170ER 32				1.433 (4-)	32
170ER 33				1.483 (3+)	33
170ER 34				1.484 (5-)	34
170ER 35				1.488 (4+,5+)	35
170ER 36				1.496 (6-)	36
170ER 37				1.501 LE4	37

170ER 38						1.506	(2-)	38
170ER 39						1.526	(4+)	39
170ER 40						1.539	(1-)	40
-----								
170ER 41						1.543	(6+)	41
170ER 42						1.557	(7+)	42
170ER 43						1.573	(4+)	43
170ER 44						1.579	(3-)	44
170ER 45						1.591	(6-)	45 4.0 NS 10
170ER 46						1.631	(6-)	46
170ER 47						1.640	(7-)	47
170ER 48						1.676	(4-)	48
170ER 49						1.677	(8+)	49
170ER 50						1.684	(5+)	50
-----								
170ER 51						1.690	(5+)	51
170ER 52						1.695	(7+)	52
170ER 53						1.700	(1+)	53
170ER 54						1.705	(7-)	54
170ER 55						1.708	(5-)	55
170ER 56						1.716	(7-)	56
170ER 57						1.742		57
170ER 58						1.746	(4-)	58
170ER 59						1.769		59
170ER 60						1.773	(8+)	60
-----								
170ER 61						1.804	(8-)	61
170ER 62						1.805	(3+,4+)	62
170ER 63						1.819	(6-)	63
170ER 64						1.823	(6+)	64
170ER 65				1.825	1-			65 5.7 FS 5
170ER 66						1.861	(8-)	66
170ER 67						1.868	(8+)	67
170ER 68						1.900		68
170ER 69		1.919	12+					69 0.57 PS 3
170ER 70						1.936	(3-)	70
-----								
170ER 71						1.943	(7)	71
170ER 72						1.964	(9+)	72
170ER 73						1.973	1(+)	73
170ER 74						1.983	(1+,2+)	74
170ER 75						1.983		75
170ER 76						1.991	(9-)	76
170ER 77						2.019	(2+)	77
170ER 78						2.026	(9-)	78
170ER 79						2.039	1	79 0.10 PS 3
170ER 80						2.062	(9+)	80
-----								
170ER 81						2.071	(1,2+)	81
170ER 82		2.081	2+					82

170ER 83				2.081	(10+)	83		
170ER 84				2.107	(8)	84		
170ER 85				2.112	(2+)	85		
170ER 86				2.133	1	86	62 FS	9
170ER 87				2.151	(5-)	87		
170ER 88				2.159	(5+)	88		
170ER 89				2.168	(7)	89		
170ER 90				2.188	(10-)	90		
-----								
170ER 91				2.190	(4+,5,6+)	91		
170ER 92				2.212	(10-)	92		
170ER 93				2.223	(10+)	93		
170ER 94				2.286	(10+)	94		
170ER 95				2.290	(9)	95		
170ER 96				2.399	(1+,2+)	96		
170ER 97				2.408	(11)	97		
170ER 98				2.432	(8)	98		
170ER 99				2.434	(11-)	99		
170ER 100				2.445	(11+)	100		
-----								
170ER 101				2.452	(4+)	101	76 FS	+33-25
170ER 102				2.519	(11+)	102		
170ER 103	2.537	14+				103		
170ER 104				2.551	(12+)	104		
170ER 105				2.603	(9)	105		
170ER 106				2.606		106		
170ER 107				2.657	(12-)	107		
170ER 108				2.657		108		
170ER 109				2.685	(1,2+)	109		
170ER 110				2.701	1	110	23 FS	3
-----								
170ER 111				2.717	(4+,5,6+)	111		
170ER 112				2.720	(3+,4+)	112		
170ER 113				2.724	(12+)	113		
170ER 114				2.751	(1)	114	0.15 PS	AP
170ER 115				2.753	(1,2+)	115		
170ER 116	2.790	1+				116	7.7 FS	5
170ER 117				2.794	(10)	117		
170ER 118				2.813	(12+)	118		
170ER 119				2.897	1	119		
170ER 120				2.930	1	120	39 FS	9
-----								
170ER 121				2.931	(1,2+)	121		
170ER 122				2.938	1	122	31 FS	5
170ER 123				2.943	(1,2+)	123		
170ER 124				2.971	1,2(+)	124		
170ER 125				2.973	(13-)	125		
170ER 126				2.984	(13+)	126		
170ER 127				2.993	(1,2+)	127		
170ER 128				2.995	1,2(+)	128		

170ER 129				3.019	1	129		
170ER 130				3.063	1	130	3.1 FS	4
-----								
170ER 131				3.073	(14+)	131		
170ER 132				3.074	(13+)	132		
170ER 133				3.084	1	133		
170ER 134				3.178	1	134	7.9 FS	24
170ER 135				3.183	1	135	11 FS	4
170ER 136				3.189	(14-)	136		
170ER 137		3.226	16+			137		
170ER 138				3.238	1	138	27 FS	6
170ER 139				3.243	1	139	4.2 FS	6
170ER 140				3.276	(14+)	140		
-----								
170ER 141				3.406	1(+)	141	2.09 FS	10
170ER 142				3.406	(1,2+)	142		
170ER 143				3.436	(14+)	143		
170ER 144				3.540	1	144		
170ER 145				3.554	1	145		
170ER 146				3.566	1	146	4.9 FS	8
170ER 147				3.572	1	147		
170ER 148				3.583	(15-)	148		
170ER 149				3.585	(15+)	149		
170ER 150				3.606	(1+,2+)	150		
-----								
170ER 151				3.623	1	151	3.3 FS	12
170ER 152				3.633	(16+)	152		
170ER 153				3.695	1	153		
170ER 154				3.713	(15+)	154		
170ER 155				3.792	(16-)	155		
170ER 156				3.892	(16+)	156		
170ER 157		3.978	18+			157		
170ER 158				4.133	(16+)	158		
170ER 159				4.232	(18+)	159		
170ER 160				4.250	(17+)	160		
-----								
170ER 161				4.417	(17+)	161		
170ER 162				4.448	(18-)	162		
170ER 163				4.579	(18+)	163		
170ER 164		4.787	20+			164		
170ER 165				4.883	(20+)	165		
170ER 166				4.889	(18+)	166		
170ER 167				4.978	(19+)	167		
170ER 168				5.207	(19+)	168		
170ER 169				5.335	(20+)	169		
170ER 170				5.559	(22+)	170		
-----								
170ER 171		5.675	22+			171		
170ER 172				6.143	(22+)	172		
170ER 173		6.587	24+			173		

