

^{179}W $Z = 74$ $N = 105$ adopted link ENSDF link

Based on ENSDF from Oct 2022, and mass evaluation from 2020

BE = 1436.167 (0.015) MeV

Qbeta+ = 1.062 (0.015) MeV

	Energy T	J+	J-	J-other	T1/2

S-alpha=	-2.762 (0.015)				
179W	1		0.000	7/2-	1 37.05 M 16
179W	2		0.120	9/2-	2
179W	3		0.222	1/2-	3 6.40 M 7
179W	4		0.265	11/2-	4
179W	5		0.305	3/2-	5
179W	6	0.309 9/2+			6 1.53 NS 10
179W	7		0.318	5/2-	7
179W	8	0.373 11/2+			8
179W	9			0.390	9
179W	10		0.430	5/2-	10

179W	11		0.433	13/2-	11
179W	12	0.469 13/2+			12
179W	13	0.477 7/2+			13
179W	14		0.509	7/2-	14
179W	15		0.531	7/2-	15
179W	16		0.533	9/2-	16
179W	17			0.560	17
179W	18	0.606 15/2+			18
179W	19		0.623	15/2-	19
179W	20			0.635 (1/2)-	20

179W	21			0.654 (9/2)+	21
179W	22			0.689 (3/2)-	22
179W	23	0.720 3/2+			23
179W	24	0.748 17/2+			24
179W	25	0.774 5/2+			25
179W	26			0.787 (5/2)-	26
179W	27			0.809 (11/2+)	27
179W	28		0.823	11/2-	28
179W	29		0.834	17/2-	29
179W	30	0.855 7/2+			30

179W	31		0.857	13/2-	31
179W	32			0.910 (13/2)+	32
179W	33			0.914 (7/2)-	33
179W	34			0.916 (13/2+)	34
179W	35			0.958	35
179W	36	0.961 19/2+			36

179W	37						1.029	(5/2,7/2)+	37
179W	38				1.065	19/2-			38
179W	39						1.072	(5/2-)	39
179W	40						1.090	(9/2-)	40

179W	41						1.108	(15/2+)	41
179W	42		1.123	21/2+					42
179W	43						1.127	(15/2+)	43
179W	44						1.151	(13/2+)	44
179W	45						1.216	(17/2+)	45
179W	46				1.225	15/2-			46
179W	47				1.273	17/2-			47
179W	48						1.291	(11/2-)	48
179W	49				1.313	21/2-			49
179W	50		1.425	23/2+					50

179W	51						1.480	(7/2,9/2)	51
179W	52						1.517	(17/2+)	52
179W	53						1.532	(19/2+)	53
179W	54						1.539	(13/2-)	54
179W	55				1.576	23/2-			55
179W	56		1.583	25/2+					56
179W	57						1.606	(3/2)+	57
179W	58						1.632	(21/2+)	58 390 NS 30
179W	59						1.649	(7/2)	59
179W	60						1.680	(7/2)+	60

179W	61				1.698	19/2-			61
179W	62						1.750	(3/2,5/2)	62
179W	63				1.755	21/2-			63
179W	64						1.809	(7/2)+	64
179W	65						1.832	(23/2-)	65 0.5 NS LT
179W	66				1.854	25/2-			66
179W	67						1.873	(23/2+)	67
179W	68		1.988	27/2+					68
179W	69						2.012	(23/2+)	69 1.0 NS LT
179W	70						2.038	(25/2-)	70

179W	71						2.089	(23/2-)	71 0.5 NS LT
179W	72		2.120	29/2+					72
179W	73						2.138	(25/2+)	73
179W	74				2.141	27/2-			74
179W	75						2.206	(5/2,7/2+)	75
179W	76				2.222	23/2-			76
179W	77						2.261	(27/2-)	77
179W	78				2.273	25/2-			78
179W	79						2.292	(25/2+)	79
179W	80						2.300	(25/2-)	80

179W	81						2.424	(27/2+)	81

179W	82			2.443	29/2-				82
179W	83					2.505	(29/2-)		83
179W	84					2.547	(27/2-)		84
179W	85					2.586	(27/2+)		85
179W	86	2.634	31/2+						86
179W	87	2.723	33/2+						87
179W	88					2.731	(29/2+)		88
179W	89					2.739	(31/2-)		89
179W	90			2.767	27/2-				90

179W	91			2.773	31/2-				91
179W	92			2.798	29/2-				92
179W	93					2.822	(29/2-)		93
179W	94					2.894	(29/2+)		94
179W	95					3.032	(33/2-)		95
179W	96					3.055	(31/2+)		96
179W	97			3.082	33/2-				97
179W	98					3.121	(31/2-)		98
179W	99					3.211	(31/2+)		99
179W	100					3.225	(31/2+)	100 0.5 NS LT	

179W	101					3.326	(35/2-)		101
179W	102			3.328	33/2-				102
179W	103	3.344	35/2+						103
179W	104			3.346	31/2-				104
179W	105					3.348	(35/2-)	105 750 NS 80	
179W	106					3.349	(33/2+)		106
179W	107	3.371	37/2+						107
179W	108					3.391	(33/2+)		108
179W	109			3.402	35/2-				109
179W	110					3.439	(33/2-)		110

179W	111					3.535	(33/2+)		111
179W	112					3.535	(35/2-)		112
179W	113					3.570	(35/2+)		113
179W	114					3.583	(37/2+)	114 0.5 NS LT	
179W	115					3.597	(37/2-)	115 0.7 NS 2	
179W	116					3.638	(37/2-)		116
179W	117					3.712	(37/2-)		117
179W	118					3.747	(35/2+)		118
179W	119			3.748	37/2-				119
179W	120					3.778	(39/2+)	120 0.5 NS LT	

179W	121					3.779	(35/2-)		121
179W	122					3.827	(37/2+)		122
179W	123					3.853	(37/2-)		123
179W	124					3.906	(39/2+)		124
179W	125			3.920	37/2-				125
179W	126					3.964	(39/2-)		126
179W	127					3.969	(39/2-)		127

179W	128					3.985	(35/2-)	128
179W	129		4.041	41/2+				129
179W	130					4.090	(39/2-)	130

179W	131		4.091	39/2+				131
179W	132				4.095	39/2-		132
179W	133					4.117	(39/2+)	133
179W	134					4.120	(41/2+)	134
179W	135					4.186	(39/2-)	135
179W	136					4.243	(41/2+)	136
179W	137					4.305	(41/2-)	137
179W	138					4.354	(41/2-)	138
179W	139					4.436	(41/2+)	139
179W	140				4.464	41/2-		140

179W	141					4.477	(43/2+)	141
179W	142					4.477	(41/2-)	142
179W	143				4.574	41/2-		143
179W	144					4.597	(43/2+)	144
179W	145					4.610	(43/2+)	145 0.7 NS 2
179W	146					4.667	(43/2-)	146
179W	147		4.738	45/2+				147
179W	148					4.748	(43/2-)	148
179W	149					4.779	(43/2+)	149
179W	150					4.801	(45/2+)	150

179W	151				4.845	43/2-		151
179W	152		4.847	43/2+				152
179W	153					4.850	(45/2+)	153
179W	154					4.865	(43/2-)	154
179W	155					4.922	(45/2-)	155
179W	156					4.968	(45/2+)	156
179W	157					5.037	(45/2-)	157
179W	158					5.120	(47/2+)	158
179W	159					5.141	(45/2-)	159
179W	160					5.147	(45/2+)	160

179W	161					5.178	(47/2-)	161
179W	162				5.233	45/2-		162
179W	163					5.240	(47/2+)	163
179W	164					5.278	(45/2-)	164
179W	165					5.357	(47/2+)	165
179W	166					5.437	(47/2-)	166
179W	167		5.487	49/2+				167
179W	168					5.490	(49/2+)	168
179W	169					5.497	(49/2-)	169
179W	170					5.537	(47/2+)	170

179W	171		5.611	47/2+				171
179W	172					5.646	(49/2+)	172

179W	173				5.649	47/2-		173
179W	174						5.764 (49/2+)	174
179W	175						5.834 (49/2-)	175
179W	176						5.852 (51/2-)	176
179W	177						5.895 (51/2+)	177
S-p	=	5.938	(0.015)	-----				
179W	178						5.948 (49/2+)	178
179W	179						6.069 (51/2+)	179
179W	180						6.235 (53/2-)	180

179W	181						6.269 (51/2-)	181
179W	182		6.310	53/2+				182
179W	183						6.331 (53/2+)	183
179W	184						6.623 (55/2-)	184
179W	185						6.709 (53/2-)	185
179W	186						6.793 (55/2+)	186

S-p = 5.938 (0.015)-----
S-n = 6.959 (0.021)-----
S-2p = 10.992 (0.015)-----
S-2n = 15.736 (0.032)-----
S-alpha= -2.762 (0.015)-----

S+p = -3.831 (0.026)
S+n = -8.412 (0.015)
S+2p = -8.833 (0.029)
S+2n = -15.081 (0.015)
S+alpha = 3.207 (0.052)

gap p = 2.106 (0.030)
gap n = -1.453 (0.026)
gap 2p = 2.160 (0.033)
gap 2n = 0.655 (0.035)
gap alpha = 0.445 (0.054)