

^{183}W $Z = 74$ $N = 109$ adopted link ENSDF link

Based on ENSDF from Oct 2022, and mass evaluation from 2020

BE = 1465.523 (0.001) MeV

	Energy T	J+	J-	J-other	T1/2

S-alpha=	-1.673	(0.002)	-----		
183W 1			0.000	1/2-	1 6.7E+20 Y GE
183W 2			0.046	3/2-	2 0.185 NS 4
183W 3			0.099	5/2-	3 726 PS 20
183W 4			0.207	7/2-	4
183W 5			0.209	3/2-	5 245 PS AP
183W 6			0.292	5/2-	6 60 PS 3
183W 7			0.309	9/2-	7
183W 8	0.309	11/2+			8 5.30 S 8
183W 9			0.412	7/2-	9
183W 10			0.453	7/2-	10 18.5 NS 3

183W 11			0.475	11/2-	11
183W 12	0.485	13/2+			12
183W 13				0.533	13
183W 14			0.551	9/2-	14
183W 15				0.558 (1/2,3/2,5/2-)	15
183W 16			0.595	9/2-	16
183W 17				0.623 (9/2)+	17
183W 18			0.631	13/2-	18 10.4 PS +28-14
183W 19				0.678 (1/2,3/2,5/2+)	19
183W 20				0.688 (15/2+)	20

183W 21			0.740	11/2-	21
183W 22			0.766	11/2-	22
183W 23				0.777 (11/2)+	23
183W 24				0.777 (11/2-)	24
183W 25				0.805 (1/2,3/2,5/2+)	25
183W 26				0.808 (1/2,3/2,5/2+)	26
183W 27				0.817 (1/2,3/2,5/2+)	27
183W 28			0.850	15/2-	28
183W 29				0.872 (1/2,3/2,5/2+)	29
183W 30				0.900 (LE 9/2-)	30

183W 31				0.904 (5/2-)	31
183W 32				0.909 (1/2,3/2,5/2+)	32
183W 33	0.915	17/2+			33
183W 34			0.926	13/2-	34
183W 35			0.935	1/2-	35
183W 36				0.942 (LE7/2)	36
183W 37				0.950 (LE7/2)	37

183W	38					0.951	(LE7/2)	38
183W	39					0.956	(13/2)+	39
183W	40					0.960	(1/2,3/2)	40

183W	41					0.963	(11/2,13/2)	41
183W	42				0.965	13/2-		42
183W	43				1.000	7/2-		43
183W	44					1.026	(3/2)-	44
183W	45					1.053	(5/2)-	45
183W	46				1.062	17/2-		46
183W	47				1.069	7/2-		47
183W	48					1.096	(LE9/2)	48
183W	49				1.126	9/2-		49
183W	50				1.150	3/2-		50

183W	51					1.156	(5/2,3/2)+	51
183W	52		1.169	19/2+				52
183W	53					1.188	(LE7/2)	53
183W	54				1.190	15/2-		54
183W	55				1.214	9/2-		55
183W	56					1.223		56
183W	57					1.227	(LE5/2)	57
183W	58					1.229	(5/2)-	58
183W	59					1.261	(7/2-)	59
183W	60					1.272	(LE9/2)	60

183W	61					1.275	(5/2+,7/2,9/2-)	61
183W	62					1.281	(11/2-)	62
183W	63					1.292	(1/2-,3/2-)	63
183W	64					1.309	(3/2-)	64
183W	65					1.310	(LE5/2-)	65
183W	66					1.320	(9/2-)	66
183W	67				1.328	19/2-		67
183W	68					1.332	(19/2-)	68
183W	69					1.335	(3/2-)	69
183W	70					1.338	(5/2-,7/2-)	70

183W	71					1.372	5/2-,7/2-	71
183W	72					1.376	(GE7/2)	72
183W	73				1.386	9/2-		73
183W	74					1.397	(11/2-)	74
183W	75					1.403		75
183W	76					1.413	(LE9/2)	76
183W	77					1.418	(LE5/2)	77
183W	78					1.433	(LE5/2)	78
183W	79					1.437	(1/2-,3/2-)	79
183W	80					1.440	(21/2+)	80

183W	81				1.440	17/2-		81
183W	82					1.463	(3/2,5/2)-	82

183W	83				1.467	(GE11/2)	83
183W	84		1.471	1/2-			84
183W	85				1.475	(3/2 TO 9/2)	85
183W	86				1.485	(1/2-,3/2-)	86
183W	87				1.502	(LE7/2)	87
183W	88				1.510	(3/2-,5/2,7/2-)	88
183W	89				1.511	(LE9/2)	89
183W	90				1.538	(1/2-,3/2,5/2-)	90

183W	91				1.543	(LE9/2)	91
183W	92				1.550	11/2+,13/2+	92
183W	93		1.551	5/2-			93
183W	94				1.556	(3/2-)	94
183W	95				1.570	(5/2-)	95
183W	96				1.578	9/2-,11/2-	96
183W	97				1.586	(3/2-)	97
183W	98				1.592	5/2-,7/2-	98
183W	99		1.595	21/2-			99
183W	100				1.602		100

183W	101				1.612	(1/2-,3/2,5/2-)	101
183W	102				1.615	(LE9/2)	102
183W	103				1.617	(LE9/2)	103
183W	104		1.628	3/2-			104
183W	105				1.630	(1/2-,3/2,5/2-)	105
183W	106				1.633	(1/2-,3/2,5/2-)	106
183W	107				1.650		107
183W	108				1.658	(LE9/2)	108
183W	109				1.661	(1/2-,3/2,5/2-)	109
183W	110				1.664	(GE11/2)	110

183W	111				1.664	(1/2-,3/2,5/2-)	111
183W	112				1.669	(LE9/2)	112
183W	113				1.673	(3/2-,5/2-)	113
183W	114				1.677	(1/2-,3/2-)	114
183W	115				1.683	5/2-,7/2-	115
183W	116				1.686		116
183W	117				1.691		117
183W	118				1.698	(1/2,3/2,5/2+)	118
183W	119				1.711	11/2+,13/2+	119
183W	120		1.714	19/2-			120

183W	121				1.717	(1/2+,3/2+,5/2+	121)
183W	122				1.726	(1/2,3/2)	122
183W	123				1.730	(3/2-)	123
183W	124				1.735	(5/2+)	124
183W	125				1.737	(3/2)-	125
183W	126				1.746	(19/2-)	126
183W	127				1.746	(23/2+)	127
183W	128				1.747	(1/2,3/2)	128

12.7 NS 20

183W	129					1.763	5/2-,7/2-	129		
183W	130	1.786	5/2+					130		

183W	131					1.790	(1/2,3/2)	131		
183W	132					1.794	5/2-,7/2-	132		
183W	133					1.802	(1/2,3/2)	133		
183W	134					1.811	(1/2)-	134		
183W	135					1.814	(LE5/2)	135		
183W	136					1.821	1/2-,3/2-	136		
183W	137					1.822	5/2-,7/2-	137		
183W	138					1.824	(3/2)-	138		
183W	139					1.828	(LE5/2)	139		
183W	140					1.834	(1/2-,3/2)	140		

183W	141					1.837	(1/2-,3/2)	141		
183W	142	1.840	5/2+					142		
183W	143					1.847	(1/2-,3/2-)	143		
183W	144					1.867	(3/2-,5/2,7/2-)	144		
183W	145					1.870	(1/2-,3/2)	145		
183W	146					1.881	(GE13/2)	146		
183W	147					1.886	(LE5/2)	147		
183W	148					1.887	(1/2-,3/2)	148		
183W	149					1.894	(1/2-,3/2)	149		
183W	150					1.901	(19/2+)	150	3.0 NS	LT

183W	151					1.901	(1/2-,3/2)	151		
183W	152			1.901	23/2-			152		
183W	153					1.908	(1/2+)	153		
183W	154					1.915	(1/2-,3/2)	154		
183W	155					1.932	(LE7/2)	155		
183W	156			1.944	3/2-			156		
183W	157					1.952	1/2-,3/2-	157		
183W	158					1.965	(5/2)-	158		
183W	159					1.972	1/2-,3/2-	159		
183W	160					1.976	(1/2+,3/2,7/2-)	160		

183W	161			1.982	3/2-			161		
183W	162					1.990	(21/2-)	162		
183W	163					1.991	(3/2-)	163		
183W	164					2.004	(LE7/2)	164		
183W	165			2.008	21/2-			165		
183W	166					2.010	(LE7/2)	166		
183W	167					2.023	(LE7/2)	167		
183W	168					2.028	(1/2-,3/2)	168		
183W	169	2.043	25/2+					169		
183W	170					2.045	(3/2+)	170		

183W	171					2.051	(23/2-)	171	1.5 NS	LT
183W	172					2.058	(1/2,3/2)	172		
183W	173					2.059	(3/2)-	173		

183W	174				2.092	1/2-, 3/2-	174
183W	175				2.095	(LE7/2)	175
183W	176				2.099	(3/2-, 5/2-)	176
183W	177				2.102	(23/2+)	177
183W	178				2.112	(LE7/2)	178
183W	179		2.126	3/2-			179
183W	180				2.130	(LE7/2)	180

183W	181				2.153	(LE7/2)	181
183W	182				2.154	(21/2+)	182
183W	183				2.157	(1/2-, 3/2)	183
183W	184				2.165	(3/2-)	184
183W	185				2.167	(LE7/2)	185
183W	186				2.170	(3/2, 5/2+)	186
183W	187				2.177	(3/2)	187
183W	188				2.209	(1/2+)	188
183W	189		2.222	25/2-			189
183W	190				2.231	(1/2, 3/2)	190

183W	191				2.233	(LE7/2)	191
183W	192				2.236	(3/2-)	192
183W	193				2.239	(LE7/2)	193
183W	194				2.248	(3/2, 5/2-)	194
183W	195				2.253	(23/2-)	195
183W	196				2.258	(1/2, 3/2, 5/2+)	196
183W	197				2.263	(LE7/2)	197
183W	198				2.266	(1/2-, 3/2)	198
183W	199				2.270	(25/2-)	199 3.0 NS LT
183W	200				2.283	(3/2-)	200

183W	201				2.293	(LE5/2)	201
183W	202				2.304	(3/2-)	202
183W	203				2.312	(1/2, 3/2, 5/2+)	203
183W	204				2.315		204
183W	205		2.325	23/2-			205
183W	206				2.326	(1/2-, 3/2, 5/2-)	206
183W	207				2.340	(25/2-)	207
183W	208				2.350		208
183W	209				2.360	(1/2, 3/2, 5/2+)	209
183W	210				2.366	(1/2, 3/2)	210

183W	211				2.367	(1/2-, 3/2)	211
183W	212				2.369	(1/2-, 3/2)	212
183W	213				2.373	(1/2-, 3/2, 5/2+)	213
183W	214				2.384	(5/2-)	214
183W	215				2.393	(1/2-, 3/2)	215
183W	216				2.413	(27/2+)	216
183W	217				2.417	(LE5/2)	217
183W	218				2.418	(LE7/2)	218
183W	219				2.428	(LE7/2)	219

183W 220			2.430	(23/2+)	220
183W 221			2.431	(LE7/2)	221
183W 222			2.433	(LE7/2)	222
183W 223			2.434	(LE7/2)	223
183W 224			2.448	(LE7/2)	224
183W 225			2.450	(LE7/2)	225
183W 226			2.451	(LE7/2)	226
183W 227			2.460	(1/2,3/2)	227
183W 228			2.475	(LE7/2)	228
183W 229			2.481	(1/2-,3/2)	229
183W 230			2.486	(LE5/2)	230
183W 231			2.493	(1/2-,3/2)	231
183W 232			2.494	(LE7/2)	232
183W 233			2.503	(LE5/2)	233
183W 234			2.517	(LE7/2)	234
183W 235			2.518	(LE5/2)	235
183W 236			2.523	(GE3/2)	236
183W 237			2.523	(3/2-,5/2-)	237
183W 238			2.530	(LE5/2)	238
183W 239			2.535	(1/2-,3/2,5/2+)	239
183W 240			2.536	(25/2-)	240
183W 241			2.548	(LE7/2)	241
183W 242			2.550	(LE5/2)	242
183W 243			2.553	(LE5/2)	243
183W 244	2.560	27/2-			244
183W 245			2.568	(LE5/2)	245
183W 246			2.574	(LE5/2)	246
183W 247			2.591	(27/2-)	247
183W 248			2.593	(1/2,3/2)	248
183W 249			2.598	(LE7/2)	249
183W 250			2.609	(1/2,3/2)	250
183W 251			2.611	(3/2+,5/2+)	251
183W 252			2.613	(3/2-,5/2-)	252
183W 253			2.616	(LE7/2)	253
183W 254			2.623	(LE5/2)	254
183W 255			2.629	(1/2,3/2)	255
183W 256			2.649	(27/2-)	256
183W 257	2.655	25/2-			257
183W 258			2.656	(LE7/2)	258
183W 259			2.656	(LE5/2)	259
183W 260			2.668	(1/2,3/2)	260
183W 261			2.688	(LE7/2)	261
183W 262			2.697	(1/2,3/2)	262
183W 263			2.699	(1/2-,3/2,5/2-)	263
183W 264			2.707	(29/2+)	264

183W	265			2.708	(1/2,3/2)	265
183W	266			2.716	(3/2-,5/2-)	266
183W	267			2.723	(1/2-,3/2,5/2-)	267
183W	268			2.723	(25/2+)	268
183W	269			2.738	(LE7/2)	269
183W	270			2.741	(1/2,3/2)	270

183W	271			2.744	(LE7/2)	271
183W	272			2.765	(LE7/2)	272
183W	273			2.769	(LE7/2)	273
183W	274			2.770	(1/2,3/2)	274
183W	275			2.773	(LE7/2)	275
183W	276			2.782	(LE7/2)	276
183W	277			2.783	(LE7/2)	277
183W	278			2.805	(1/2,3/2)	278
183W	279			2.813	(LE7/2)	279
183W	280			2.816	(1/2,3/2)	280

183W	281			2.817	(LE7/2)	281
183W	282			2.833	(LE5/2)	282
183W	283			2.834	(LE7/2)	283
183W	284			2.838	(27/2-)	284
183W	285			2.839	(LE7/2)	285
183W	286			2.843	(LE5/2)	286
183W	287			2.846	(LE5/2)	287
183W	288			2.856	(1/2,3/2,5/2+)	288
183W	289			2.874	(GE25/2+)	289
183W	290			2.881	(LE7/2)	290

183W	291			2.884	(LE7/2)	291
183W	292			2.899	(LE5/2)	292
183W	293			2.910	(1/2,3/2)	293
183W	294			2.915	(1/2,3/2,5/2+)	294
183W	295	2.930	29/2-			295
183W	296			2.933	(29/2-)	296
183W	297			2.946	(LE7/2)	297
183W	298			2.955	(LE5/2)	298
183W	299			2.967	(1/2,3/2)	299
183W	300			2.978	(29/2-)	300

183W	301			2.979	(1/2,3/2)	301
183W	302	3.011	27/2-			302
183W	303			3.015		303
183W	304			3.031	(LE7/2)	304
183W	305			3.043	(LE5/2)	305
183W	306			3.055	(LE3/2)	306
183W	307			3.071	(1/2,3/2,5/2+)	307
183W	308			3.079	(LE3/2)	308
183W	309			3.084	(LE3/2)	309
183W	310			3.096	(LE5/2)	310

183W 311						3.098	(1/2,3/2,5/2+)	311
183W 312						3.157	(29/2-)	312
183W 313						3.161	(31/2+)	313
183W 314						3.211	(1/2,3/2,5/2+)	314
183W 315				3.290	31/2-			315
183W 316						3.292	(31/2-)	316
183W 317						3.349	(31/2-)	317 0.5 NS LT
183W 318		3.424	33/2+					318
183W 319						3.534	(1/2,3/2)	319
183W 320						3.664	(33/2-)	320
183W 321						3.667	(1/2,3/2,5/2+)	321
183W 322						3.687	(1/2,3/2)	322
183W 323				3.706	33/2-			323
183W 324						3.710	(1/2,3/2)	324
183W 325						3.787		325
183W 326						3.840	(1/2,3/2)	326
183W 327						3.923	(1/2,3/2,5/2+)	327
183W 328						3.981	(35/2+)	328
183W 329						3.994	(1/2,3/2,5/2+)	329
183W 330						3.998	35/2(-)	330
183W 331				4.042	35/2-			331
183W 332		4.197	37/2+					332
183W 333						4.390		333
183W 334						4.441		334
183W 335						4.539		335
S-n	=	6.191	(0.001)	-----				
183W 336		6.191	1/2+					336
S-p	=	7.224	(0.002)	-----				
S-n	=	6.191	(0.001)	-----				
S-2p	=	13.541	(0.002)	-----				
S-2n	=	14.274	(0.002)	-----				
S-alpha	=	-1.673	(0.002)	-----				
S+p	=	-5.143	(0.004)					
S+n	=	-7.411	(0.001)					
S+2p	=	-11.018	(0.001)					
S+2n	=	-13.165	(0.001)					
S+alpha	=	2.722	(0.001)					
gap p	=	2.081	(0.005)					
gap n	=	-1.220	(0.001)					
gap 2p	=	2.522	(0.002)					
gap 2n	=	1.109	(0.002)					
gap alpha	=	1.049	(0.002)					